

かんまき 社協だより

第16号

発行者
上牧町社会福祉協議会
〒639-0214 上牧町上牧3245-1
(上牧町保健福祉センター内)
TEL 0745-76-6098



5月15日(土)にレスパイトで「平成榛原子供のもり公園」に行きました。天気予報では土曜日は雨との予報でしたが、当日は見事な晴天の下、利用者17名、サポーター7名、職員4名の合計28名という大人数でのバーベキューになりました。

(写真はレスパイトでの利用者とサポーターの様子)

平成16年6月1日

(4)

平成16年度 筋力向上トレーニング 事業参加募集

昨年が続いて今年度も高齢者の身体機能の低下から引き起こされる要介護状態の予防を目的に7月から10月までの3ヶ月間の予定で筋力向上トレーニング事業を開催することになりました。

- 日時
- 7月～10月までの
 - 毎週火曜日
 - 午後2時～3時30分
 - 毎週金曜日
 - 午前10時～11時30分

- 場所
2000年会館
1F 機能訓練室
- 募集人数…7名
- 対象
65才以上の上牧町在住の方で
脳血管疾患、心臓疾患、肺疾患
がなく、運動制限のない方
- 申込期限…6月7日(月)まで
- 公開抽選…6月8日(火)
午前11時～



- お問い合わせ先
上牧町在宅介護支援センター
☎79-5570
(担当…中田・永村・高橋)

会員募集

上牧町社会福祉協議会は、地域の福祉力の向上を目的として、地域住民や公私の福祉関係機関・団体により構成される民間の社会福祉法人です。

本会では、会員制度を敷いており、住民の皆様よりいただいた会費を地域福祉活動の財源の一部としています。本会の活動に賛同していただける会員の方を募集しています。

会費は、年間1,000円で、皆様のご協力をお願いいたします。

平成16年3月分～4月分
上牧町社会福祉協議会では、町内のボランティア活動を支援するため、ボランティア基金を開設しています。

今回、左記の方々よりご寄付をいただきました。

皆様からいただきました金品は地域福祉事業に活用させていただきます。皆様のご寄付に対し厚く御礼申し上げます。

なお、頂きましたご寄付は、所得税法上の控除の対象になります。ご寄付ありがとうございます。

氏名	種類	備考
友愛会	金銭	一円募金
明朗会	金銭	一円募金
西川文男	金銭	寄付金として
平井昇	金銭	寄付金として

ボランティア基金へご寄付
ありがとうございます

レスパイトサロン

上牧町・河合町合同事業で知的障害者の方を利用対象としたレスパイトサロンを5月15日(土)に開催しました。今回のレスパイトは宇陀郡榛原町の『平成榛原子供のもり公園でのバーベキューと公園散策です。



当日の朝、河合町豆山の郷に集合するとグループが2つに分かれ、おにぎりを作ってから出発する班と、出発した途中でバーベキューの食材を買い物する班とで別々に出発することになりました。まず、おにぎり班は早速おにぎり作りに取りかかります。が、いきなりアクシデントです!! なんと朝から炊いていたご飯が硬くておにぎりが作れず、最初からやり直します。一方買い物班はというと順調に車を走らせスーパーに到着、みんなで相談しながら食材の買い物を済ませ再び快調に車を走らせました。が、こちらもアクシデント発生です!! なんとお肉のたれを買い忘れてしまいました。これじゃあせつかくのバーベキューが台無しです。すぐにおにぎり班に連絡をいれ途中で買って来てくれるように頼み万事休す。



おにぎり班も合流し、みんなで食材を調理し、お待ちかねのバーベキュー開始です。青空の下食べるお肉やおにぎりは格別です。みんなお腹が減っていたせいかあつという間に完食しました。お腹が一杯になったら、次は食後の運動に子供のもり公園を散策です。みんなでアスレチックを使って遊びながら公園までの道のりを楽しみました。



出発からハプニング続きで一時はどうなることやらと思っていました。が、様々なアクシデントもみんなで笑いに変え、楽しい1日を過ごすことが出来ました。このレスパイトサロンは、小学生以上の方を対象としており、利用を希望する方は社会福祉協議会に登録申込みをしていただきます。詳しくは社会福祉協議会(☎76-6098)担当(植村・森本)までお問い合わせください。

第1回子育てサポーター交流会

去る5月13日(休)第1回子育てサポーター交流会が2000年会館で行われました。「子育てサポーター」は、昨年度上牧町子育てサポーター養成講座全課程修了され、登録された16名から構成されています。

当日は、「子育て中のお母さんたちが今何を必要としているか」ということを中心に話し合いました。そしてできるだけお母さんのニーズに答えられるような活動にしていくことを確認しました。

よく本会に要望があるのは、子育てサークルの母親だけの活動やPTA主催の講演会などのイベント時の「一時預りの託児」です。お母さんが社会と繋がりを持たれたいと思うとどうしても「託児」が必要になってくるの

は言うまでもありません。その託児を子育てサポーターの活動のスタートとしてさせていただきます。その名は「託児グループ おひさま」です。「託児グループ おひさま」は「おひさま」のように明るくあたたかくお母さんと子どもたちを見守りたいと思う思いから名付けました。

現時点では町内の団体限定で、左記の料金で申し受けいたします。(サポーター一人派遣の場合)町内の会場…1h ¥700 町外の会場…1h ¥800

●お問い合わせ先

上牧町社会福祉協議会 ☎76-6098



子育てサロン「ママのしゃべり場」

「新米ママのしゃべり場に 来てみませんか?」

子育てサロン「ママのしゃべり場」は、初めてのママと赤ちゃんのサロンです。

ママはいつも赤ちゃんが泣くたびにオムツを見て、抱っこして、おっぱいを与えて、ととても大忙しです。そんなママにちよつとだけホッとしてもらえる空間を提供いたします。ママ同士おしゃべりするだけでストレスが解消したり、心配事が解決したりすることもあるでしょう。なんでも話せる話しやすい場を考えています。

時間内は保育士がいますので、困ったこと聞いてみたいところがあれば、気軽に声をおかけください。

●日時

6月11日(金) スタート 午前10時～11時30分 毎月第2金曜日 (8月・2月はお休み)

●場所

上牧町保健福祉センター 2F 和室

●対象

子育てが初めてのお母さんと赤ちゃん

●お問い合わせ先

上牧町社会福祉協議会 ☎76-6098

※申込みはおりませんので気軽にご参加ください。

