



平成27年2月21日(土)『やってみよう!笑顔になれるボランティア~つなげよう心の輪~』を開催テーマに奈良県社会福祉総合センターで「ならボランティア研究集会」が行われました。

ボランティア活動者の日頃の取り組みの報告を通して、ボランティア活動や市民活動のあり方を考える機会となりました。

上牧町ボランティア連絡協議会が「地域の防災教育」をテーマに分科会で発表をされました。

発行：社会福祉法人上牧町社会福祉協議会  
住所：上牧町大字上牧 3245-1  
電話：0745-76-6098  
FAX 0745-79-0895

上牧町社協

検索

## 目次

災害時対応訓練のご報告	・・・2
小ネット&町V連の活動紹介	・・・3
レスパイトメンバー募集案内 レスパイトサポーター養成講座& おしゃべり塾のご報告	・・・4
座談会のご報告	・・・5
寄付金のご報告	・・・6

# ご報告

## 「災害時対応訓練」を開催しました！！

平成26年月21日（日）は00年会館にて、災害時対応訓練を行わせていただきました。関係機関や住民の皆さんと協働して訓練を実施することで関係機関や住民の皆さんに災害時の社協の役割について周知するとともに、被災時の協働・連携の基盤作りを目論催させていただきました。

◎平成27年3月1日 本会と上牧町で災害ボランティアセンターの開設に関する協定が締結されました。

### ～災害ボランティアセンターとは？～

災害ボランティアセンターは、災害により大きな被害が発生した際に、被災された住民のニーズと町内外から駆けつけてくださったボランティアの支援をつなげるところです。社会福祉協議会が設置し、関係機関の協力を得て運営します。



訓練では、災害ボランティアセンターの設置、運営のシミュレーションを行いました。100名の方にご参加いただき、災害ボランティアセンターのスタッフ、住民、ボランティアの各役に分かれて行いました。

参加者の方々のご意見には、事前に改善しておくことや新たな気づきがたくさんあり今回の訓練を通して、今後備えておくべきことが分かりました。そして、これらを共有し、活用していきたいと思えます。災害はいつ起こるか予想ができないため、日頃からの災害への取り組みが必要になります。これからも地域で協働・連携し、もしものときに対応ができる地域作りを目指していきます。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



## 小地域ネットワーク活動紹介

今回、ご紹介させていただきまますのは、緑ヶ丘の小地域ネットワーク「グリーンネット」の活動です。

三月一日（日）に緑ヶ丘公民館で「ひな祭り」が行われました。

グリーンネットでは、「ひな祭り」は初めての試みという事で、どのくらいの方が来てくださるのか、少し心配されていましたが、大人一七名・子ども二十三名、合計四十名の方の参加がありました。

和室には、豪華なひな祭りの飾りと昔遊びのけん玉やお手玉、めんこが用意されていました。

子ども達に昔遊びを体験してもらい、昔遊びに親しみを感じてもらいたいとのことでした。

当日は、あいにくの空模様でしたが、十一時頃から続々と親子での参加が多くみられました。

あたたかいおしるこ甘酒を振る舞われ、和やかな会となりました。



## ボランティア活動紹介

二月二十六日（木）に行われた「上牧町ボランティア連絡協議会の研修会」についてご報告させていただきます。

行き先は、「奈良県営福祉パーク福祉住宅体験館内介護実習・普及センター」と「奈良県立万葉文化館」でした。

午前には介護実習・普及センターにて介護体験をされました。三グループに分かれて、アイマスク体験・車イス体験・改善住宅見学・展示場見学が行われました。実際に体験させていただくことで、普段気付かなかったバリアフリーの必要性を感じられたようです。体験を通して、「急に車イスが必要になることもあるから、使い方を知ることができてよかった」「こんなところにもバリアフリーの配慮がされているんだ」との声がありました。

改善住宅の見学では、ご自分の家の構造と比べられたり、費用や将来のことも考えられながら見学されていました。

昼食をはさみ、午後からは、万葉文化館へ。ガイドボランティアさんにご案内いただきながら館内を見て回られました。遺跡の復原展示や万葉人心情展を見て過ごされました。

そして、おいしい飛鳥のイチゴやお花をお土産に帰路につかれました。上牧町ボランティア連絡協議会のグループ同士の交流ができた貴重な一日でした。



## 平成 27 年度レスパイトサービス利用者募集

上牧町社会福祉協議会では、知的障害をもつ方を対象に人間関係の広がりや社会経験の獲得をお手伝いするためにレスパイト事業を実施しています。ボランティアさんや同じ障害をもつ仲間と遊びながら友達作りやいろいろな経験をしてみませんか？

開催日：毎月第 3 土曜日（6 月が第 4 土曜日）

対象者：小学生以上の知的障害をもつ方

登録料：3,000 円

利用料：1,000 円（利用する月のみ）

- |        |              |
|--------|--------------|
| 4月18日  | バーベキュー       |
| 5月16日  | 映画           |
| 6月27日  | ボウリング        |
| 7月18日  | カラオケ         |
| 8月22日  | 調理実習         |
| 9月26日  | 果物狩り         |
| 10月17日 | 試合観戦 または 買い物 |
| 11月21日 | 試合観戦 または 買い物 |
| 12月19日 | クリスマス会       |
| 1月16日  | 体を動かそう       |
| 2月20日  | 交流イベント       |
| 3月19日  | 遊園地          |



お問い合わせは上牧町社会福祉協議会 0745-76-6098 までお願いします。

## ご報告

### 平成 26 年度

### レスパイトサポーター養成講座 と 第 3 回おしゃべり塾を開催しました

3 月の土曜日に上牧町・河合町レスパイトサポーター養成講座（全 4 回）を開催させていただきました。

社会福祉協議会では、知的障害をもつ方への地域での暮らしを支援するため、外出やレクリエーションなどを企画したレスパイトサービスを行っています。

この講座では、知的障害とはどんな障害かを知っていただき知的障害を持つ方への接し方などを学んで「レスパイトサービス」で活躍していただく方の研修を目的として行わせていただきました。

第 1 回目の 3 月 7 日（土）は、「ボランティアとは？」と「あいサポート運動」の講座でした。22 名の方が参加していただき、レスパイト事業やレスパイトボランティアの心構え、あいサポーターについて知っていただきました。



2 月 21 日（土）に 2000 年会館にて上牧町手をつなぐ育成会主催・社協共催の第 3 回おしゃべり塾が開催されました。

おしゃべり塾は、知的障害や発達障害をもつ子どもさんの親同士が同じ立場で、日頃悩んでいることや迷っていることを話し合うことで、気持ちが軽くなったり、情報を共有できる場となっています。

今回初めて参加された方でも次回もぜひ参加したいとおっしゃる方もおられました。

15 名の方にご参加いただき、とてもアットホームに日頃の様子を話し合うことができ、有意義な時間を過ごされました。

## お知らせ

### カフェぷらっとの営業日が平日のみになります

2000 年会館内にあります「カフェぷらっと」ですが、この 4 月から土曜日の営業をお休みさせていただきます。

平日のみの営業とさせていただきますので、よろしくお願い致します。

営業時間： 9:00～16:00  
定休日： 土・日・祝  
電話： 0745-79-0896



## ご報告

# 住民座談会を開催しました！！

桜ヶ丘1丁目、松里園、米山台にて住民座談会をさせていただきました。  
座談会で話し合われた内容についてご報告させていただきます。

### 【地域の困りごととは】

「井戸端会議を見ることがない」  
「清掃活動等の参加者の少なさ・固定化」  
「災害時の安否確認ができない」  
「非常時のシステムについて」  
「地域の情報が入ってこない」等。

### 【地域で暮らしたいを形にするための活動とは】

「参加したら楽しいと感じてもらえるような行事の企画」  
「男性をターゲットにした集いの場をつくる」  
「災害時の安否確認のため、情報を集めて整理する」  
「一人一人が隣近所を気にかける」  
「農業活動で地域一丸となって地域活性化を目指す」等。

～桜ヶ丘1丁目～ 2月1日（日）



### 【松里園のいいところとは】

「落ち着いていて、静か」  
「地域活動が活発」  
「他地域の方があまり入ってこないため、防犯上安心」等

### 【松里園の気になるところとは】

「交通の便が悪い」  
「買い物や通院の不安」  
「活動熱心な方とそうでない方の差が大きい」等。

### 【私たちができることとは】

「買い物ボランティアを考える」  
「子どもの下校時に合わせて散歩や買い物をして、見守りを行う」  
「自治会」「ふれあいの会」「子ども会」「シルバークラブ」の協力・連携体制作り」等。

～松里園～

2月14日（土）



### 【米山台のいいところとは】

「学校・役場・病院が歩いていける」  
「町がきれいで、緑が多い」  
「近所付き合いがよい」等。

### 【米山台の気になるところとは】

「道路が狭く、坂道が多い」  
「独居の高齢者のこと」  
「空き家の数」等。

### 【私たちができることとは】

「独居高齢者を見守る」  
「日常生活の手助け（例：布団干し等ワンコインで行う）」  
「年に1度防災の日をつくる（例：黄色のハンカチを家につける）」等。

～米山台～

3月8日（日）



## 共同募金の「ご報告

前号の社協だよりにて中間報告をさせていただいていた、平成 27 年度の共同募金運動ですが、最終的に 1,615,811 円となりました。皆様からお預かりした貴重な募金は、奈良県共同募金会へ送金し、上牧町内の地域福祉活動への助成や県内で活動する社会福祉施設等への助成、災害復旧活動などに活用されます。

区分（団体名）	金額
奈良友誼会病院	100,0



## 平成 27 年度 社会福祉協議会 会員募集

社会福祉協議会は、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をスローガンに住民の皆様のご協力をいただきながら、住民の皆様と一緒に地域福祉の推進に取り組んでいます。

上牧町に暮らす皆さんすべてが会員ですが、そのなかで特に社会福祉に関心を持ち社会福祉協議会を支援いただける方に会費の納入をお願いしています。

会費は一般会費が 500 円、賛助会費が 10,000 円です。いただいた会費はボランティア活動の振興や小地域ネットワーク活動の支援に活用しています。

地域福祉活動を充実させるため、一人でも多くの方に会費を納入いただき、社会福祉協議会を財政面でも支援していただきますようお願いいたします。

※会費納入は、社会福祉協議会事務局までお願いします。

## 寄付金のご報告

平成二十六年九月十九日～平成二十七年三月十日

上牧町社会福祉協議会では、地域福祉推進のためご寄付をお願いしています。皆様から頂きました寄付金は地域福祉事業に活用させていただきます。

たくさんのご寄付をいただきありがとうございます。ありがとうございました。

氏名（団体名）	種別	金額
友愛会（友が丘）	一元募金	5,691円
明朗会（片岡台1）	同上	2,064円
ひまわり会（片岡台3）	同上	3,545円
千寿会（服部台）	同上	4,912円
松寿クラブ（松里園）	同上	3,954円
桜ヶ丘シルバークラブ	同上	3,390円
匿名	同上	837円
ユニー（株） “小さな善意で大きな愛の輪”運動	寄付金	115,549円

敬称略・順不同

予期せぬ**災害**や**万一の事故**の際に  
身近で**頼りになる代理店**をめざして

**笑顔になる  
保険選び**

有限会社  
**エナミ総合保険** 保険代理店  
東京海上日動火災保険株式会社  
東京海上日動あんしん生命保険株式会社  
上牧町片岡台1-6-116 セントラルヒルズ西大和1階  
☎0745-73-8189  
エナミ保険 検索

四季折々の心を  
味に託してお届けします。

お弁当・会席料理・  
各種会合のお料理も  
心を込めてサービスを  
提供します。

<http://www.hana1.co.jp>

株式会社味の和路 はないちばん  
☎0120-871-309 大和郡山市馬司町696

広 告