

かんまき 社協だより

第46号
2014.04



今年度は地域福祉活動計画の中間年となります。小地域福祉活動の充実にむけてがんばりますのでご協力よろしくお願いします。（写真は上段から、身障協交流旅行、ユニー（株）“小さな善意で大きな愛の輪”運動寄附金寄贈）

発行：社会福祉法人上牧町社会福祉協議会
上牧町大字上牧 3245-1
電話：0745-76-6098
FAX：79-0895

上牧町社協

検索

目次

小地域ネットワーク

- ・ボランティア活動紹介... 2
- ボランティア交流会..... 3
- 各種事業等のご案内..... 4
- おしらせのページ..... 5
- 共同募金のご報告..... 6
- 社協会員募集..... 6

小地域ネットワーク活動紹介

今回の小地域ネットワーク活動紹介は「虹の会（米山台）」と「桜三会（桜ヶ丘三丁目）」のサロン活動を取り上げます。

二月十九日の「虹の会」はふれあい食事会が開催され米山台の公民館にたくさんの高齢者が集まりました。前半は弁当をいただきながら会話を楽しみ、後半は「虹の会」のみなさんによる歌や手品等の出し物を見ながら一緒に歌ったり体を動かしたりして過ごしました。同日開催された「桜三会」のお食事は手作りおでん。参加者は小グループに分かれておでんをいただきながら、互いの近況などを話されていました。

小地域ネットワークでは、このような高齢者の交流を目的としたサロン活動や世代間交流などを定期的に開催しています。



お住まいの地域でこのような取り組みの案内があった際にはお気軽にご参加してみてください。

ボランティア活動紹介

上牧町ボランティア連絡協議会では現在一六グループが所属し、それぞれの活動を行う傍ら定期的に連絡会を開催し、それぞれのグループの横の交流や情報交換、研修などを実施しています。

今年度よりそれらの活動に加えて上牧町ボランティア連絡協議会の活動として、社会福祉協議会の実施している就労支援事業「ぷらっと」のケーキ販売への協力を始めました。この活動は連絡協議会に所属しているグループが担当を決め、月一回第四木曜日と第四金曜日に「ぷらっと」を利用している障害を持つメンバーさんと交流しながら木曜日には、ケーキづくりを行い、金曜日にはアピタで一緒に販売を行うというものです。

各グループには三ヶ月に一回の経験なのでなかなかすべには慣れません。少しずつメンバーさんとの交流が深まっていけば、町で会ったときにも気軽に声が掛け合える関係が出来るのではと考えています。



ボランティア交流会を開催しました

上牧町ボランティア連絡協議会は平成二五年度の研修事業として、三月十九日（水）に平群町のボランティア連絡協議会との交流事業を開催しました。

当日の参加者一六名は上牧町から会場のプリズムへぐりへ向かい、双方併せて三〇余名による交流会となりました。

平群町ボランティア連絡協議会は、様々なボランティアグループがネットワーク化されていく福祉分野、青少年育成分野、環境分野の三分野で組織化されています。各グループの活動はもちろんのこと、ボランティア連絡協議会としての事業も活発に行われていることで知られています。

交流会では、まず、平群町ボランティア連絡協議会より現在行っている事業について報告をいただきました。平群では防災減災をキーワードに安心安全な



町づくりを目的に活動し、事業展開されています。阪神大震災の犠牲者への鎮魂を願い込めて「竹あかりの集い」を行なっていること、地域の避難場所へかまどベンチを製作している活動のことなど報告していただきました。

その後、「ボランティアは楽しい？」をテーマにグループに分かれてディスカッションしました。

上牧町、平群町双方のボランティアから活動をしていく上での問題点、その解決方法など、いろんな意見交換を行いました。参加者のみなさんは今後の活動の参考にしようとして、真剣な表情で互いの発言に聴きっていました。

グループディスカッションの中で特に課題となっていたのが「高齢化」の問題です。多くのボランティアグループが結成や活動を始めてから一〇年以上が経っていて、活動者が高齢化していること、活動自体がマンネリ化してきていることをどう解消して活動を継続し、活性化させていくかが課題となっています。

上牧町では女性の活動者に対して男性が極端に少なくなっています。対して、平群町では男性



の活動者が多いということから、男性に興味を持ってもらえるようなアピールをするなど、男性の参加促進が「高齢化」問題への対処法になるのではという意見が出されました。

また、ボランティア自身が楽しみながら続けていくという基本に立ち返ることができると有意義な交流会となりました。

出張子育てサロンが始まります

平成二五年一〇月よりアピタの「さきゆりルーム」にて「出張子育てサロン」を試験的に月に一回開催していましたが、四月より正式に毎週金曜日に開催することになりました。このサロンは落ち着いた空間の中で、お母さん同士の交流や情報交換、子ども同士のふれあいの場としてご利用いただくことができます。

「出張子育てサロン」には、一名の子育てサポーターが常駐していますので、交流だけでなく、子育ての悩みや不安についても気軽に相談していただけます。

お買物のついでにふらりと立ち寄っていただくこともできますので是非ご利用ください。

開催日時

： 毎週金曜一〇～一五時

対象者

： 乳幼児とその保護者

場所

： アピタ西大和店一階

「さきゆりルーム」



平成二六年度 利用者募集中

社会福祉協議会では、平成一五年から河合町社会福祉協議会と共同でレス・バイトサービスを行っています。この事業は知的障害を持つ人が様々な社会経験を獲得するため、月に一度、調理などの創作活動や公共交通機関を利用して外出などを行うものです。

事業の当口には、レス・バイトサポーターと呼ばれるボランティアスタッフが支援者として参加し、お手伝いをしつつ一緒に様々な活動を楽めます。この他にも、事業をより利用しやすく楽しいものとするために利用者自身が内容を企画する「考える会」も開催しています。

年間予定の中から好きなメニューに参加する「とが」できるので、「この事業に参加して仲間作りの輪を広げませんか。」

詳しい年間メニューはお問い合わせください。

開催日

： 毎月第三土曜日

対象

： 小学生以上の

知的障害を持つ人



おしらせのページ

このページでは4月以降の行事についてご紹介します。

(ボランティア活動保険のご案内)

社会福祉協議会ではボランティア活動中の事故等(ご自身のけがや賠償等)を補償するボランティア活動保険の受付を行っています。この保険の加入期間は4月1日から翌年3月31日までとなります。(4月1日以降も随時受付を行っていますが、その際は申込日の翌日から3月31日までとなります。なお期間が短くなっても保険料は一律です。)

保険料は A プラン300円 (天災 A プラン460円)

B プラン450円 (天災 B プラン690円)

※平成25年度に加入いただいた方は3月31日で保険期間が満了となっていますので更新手続きをお願いします。

(介護教室)

介護者のみなさん、介護をされているとき、いろいろな疑問や不安、悩みなどを抱えていませんか？

特に介護の仕方や介護への疲労などでお悩みではないですか？

もし、これらの悩みなどをお持ちでしたら、介護教室に参加して一緒に体験学習をしながら知識や経験を共有しませんか。

日 程 毎月第3土曜日 10時～12時

会 場 二〇〇〇年会館 和室



(操体教室)

日頃の日常生活でのさまざまな疲労やストレスを抱えていませんか？

子育てや介護、職場関係などで疲労やストレスが生まれてしまい、さらに運動不足にもなりがちです。

そんな方は、私たちと一緒に操体教室で身体を動かしてリラックスしてみませんか？

日 程 毎月第1水曜日 10時～12時

会 場 二〇〇〇年会館 和室



平成二十六年年度 社会福祉協議会会員募集

社会福祉協議会は「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をスローガンに住民の皆様の「ご協力をいただきながら、住民の皆様と一緒に地域福祉の推進に取り組んでいます。上牧町に暮らすみなさんすべてが会員ですが、その中で特に社会福祉に関心を持ち社会福祉協議会を支えていただける方に会費の納入をお願いいたします。

会費は一般会費が五〇〇円、賛助会費が一〇,〇〇〇円です。いただいた会費はボランティア活動の振興や小地域ネットワーク活動の支援に活用しています。

地域福祉活動を充実させるため、一人でも多くの方に会費を納入いただき社会福祉協議会を財政面でも支援していただきますようお願いいたします。

※会費納入は社会福祉協議会事務局へお願いします

共同募金の「報告

前号の社協だよりにて中間報告をお伝えしていた平成二十五年度の共同募金運動ですが最終的に、一、五八五、四五八円となりました。

みなさまからお預かりした貴重な募金は奈良県共同募金会へ送金し、上牧町内の地域福祉活動への助成や県内で活動する社会福祉施設等への助成、災害復旧活動などに活用されます。

なお、町内や県内の配分状況はインターネットで「赤い羽根データベースはねっこ」を検索すると確認できます。



寄付金のご報告

平成 二五年十二月十一日〜平成二六年三月一九日

上牧町社会福祉協議会では、地域福祉のためご寄付をお願いしています。皆様から頂きました寄付金は地域福祉事業に活用させていただきます。

たくさんのご寄付をいただきありがとうございました。

氏名（団体名）	種 別	金 額
友愛会（友が丘）	一円募金	3,496 円
明朗会（片岡台1）	一円募金	526 円
ひまわり会（片岡台3）	一円募金	4,421 円
千寿会（服部台）	一円募金	4,875 円
松寿会（松里園）	一円募金	8,943 円
“小さな善意で大きな愛の輪” 運動 アピタ西大和店	寄付金	38,349 円
“小さな善意で大きな愛の輪” 運動 コーホーム西大和店	寄付金	8,516 円
寿会（片岡台2）	一円募金	1,325 円

順不同

広 告

予期せぬ災害や万一の事故の際に
身近で頼りになる代理店をめざして

笑顔になる
保険選び

有限会社 エナミ総合保険 保険代理店
東京海上日動火災保険株式会社
東京海上日動あんしん生命保険株式会社
エナミ保険 検索

☎0745-73-8189
上牧町片岡台1-6-116 セントラルビルズ西大和1階

四季折々の心を
味に託してお届けします。

お弁当・会席料理・
各種会合のお料理も
心を込めてサービスを
提供します。

<http://www.hana1.co.jp>

株式会社味の和路 はないちばん
☎0120-871-309 大和郡山市馬司町696