

かんまき



社協だより 第38号 (H24.2)

発行者：

上牧町社会福祉協議会

〒639-0214

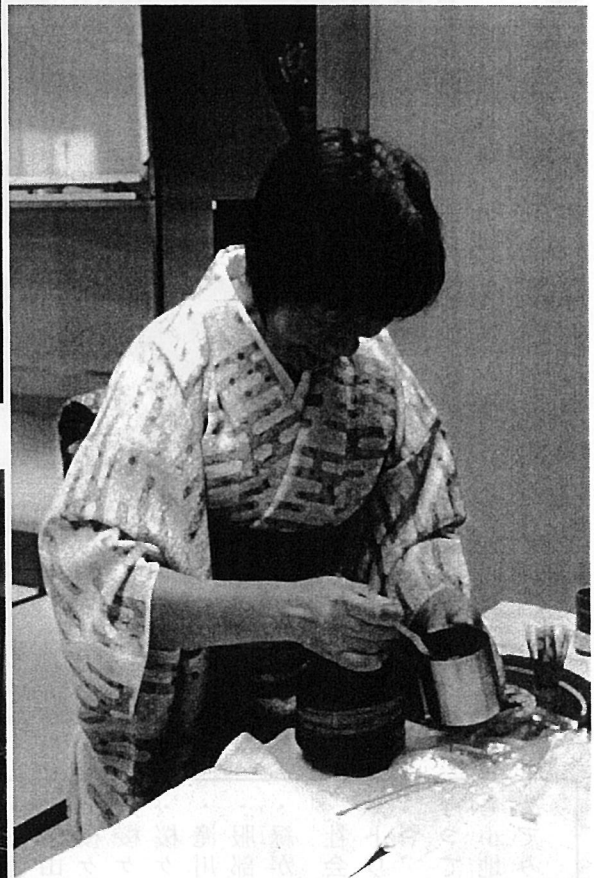
上牧町上牧3245-1

TEL (76) 6098

FAX (79) 0895

<http://kamishakyo.web.fc2.com>

小地域ネットワークに 参加してみませんか？



写真は米山台小地域ネットワーク「虹の会」の活動の様子。

虹の会では毎月一回、公民館や憩いの家でサロンを開催しています。1月には初釜、2月には食事会が開催され、他の月のサロン活動より時間も長く様々なプログラムを参加者の方々と楽しまれていました。

小地域ネットワーク

「かりん」の歩み

1月21〜22日の2日間、桜ヶ丘2丁目の小地域ネットワーク「かりん」が結成18周年を記念して、これまでの活動を振り返る「あゆみ写真展」を桜ヶ丘公民館で開催しました。



かりんの前身である「さつき会」は、桜ヶ丘2丁目の住民が老いも若きも親睦を深め、仲良

く互いに助け合い、支え合うような住みよい環境づくりを目指して、平成6年に結成されました。活動を始めた当初は、駐輪場周辺の環境美化のための花壇づくりなど様々な活動に取り組みましたが、平成17年度末をもっていったんその活動を解消し、平成18年度からは名称を「かりん」に変更して活動が続けられています。



「あゆみ写真展」では、「か

りん」のこれまでの活動を①ふれあい食事会、②秋の小旅行、③ウォークラリー、④軽スポーツ大会、⑤餅つき大会、⑥その他、の6つの分野に分類し、18年間の活動を振り返っていました。

22日にはふれあい食事会が併せて開催されたこともあり、初日よりも多くの見学者で賑わっており、写真を指さしながら思い出話を弾ませる見学者の姿が数多く見られました。



小地域ネットワークを始めませんか？

小地域ネットワークとは、自治会区を単位として地域内の交流と助け合いを目的に結成された様々な活動を行っています。

活動の一例としては、今回の社協だよりで紹介したようなサロン活動（茶話会、お食事会など）、世代間交流（歩こう会、軽スポーツ大会など）、学習会（防災、おれおれ詐欺、環境問題など）、交流活動（クラブ活動、小旅行など）等があります。上牧町では現在、8つの小地域ネットワークが活動しています。

- ・ 松里園（ふれあいの会）
- ・ 米山台（虹の会）
- ・ 桜ヶ丘一丁目（さくらんぼクラブ）
- ・ 桜ヶ丘二丁目（かりん）
- ・ 桜ヶ丘三丁目（桜三会）
- ・ 滝川台（滝川台ネットワーク）
- ・ 服部台（遊ぼうはつとり）
- ・ 緑が丘（グリーンネット）

社会福祉協議会では小地域ネットワークの立ち上げのお手伝いや、継続のためのお手伝いを行っています。あなたのまちでも小地域ネットワーク活動を始めてみませんか？

ボランティア交流会が
開催されました。

去る3月18日(日)2000年
会館にてボランティア交流会
が行われました。

助言者として桃山学院大学
脇坂博史先生をお招きし、北葛
城郡内のボランティアさん達が
集結!「災害への関わり」とい
うテーマで多数の参加者のもと
交流会が行われました。

「笑顔の明日へ」報告会

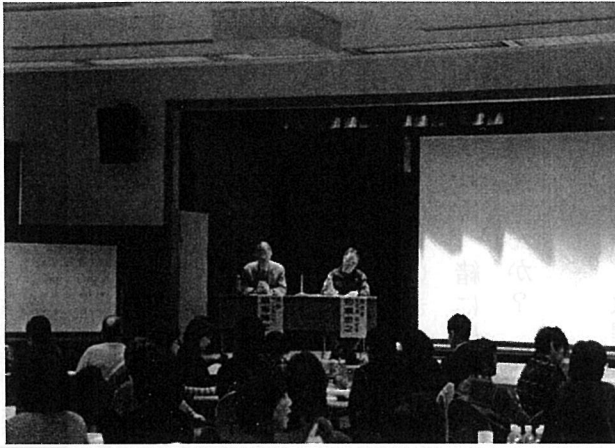
まず初めに、昨年、宮城県気
仙沼市の仮設住宅で生活されて
いる方々へ、上牧町住民からの
応援ポストカードを届ける活動
「笑顔の明日へ」の報告会が行
われました。

上牧町ボランティア連絡協議
会会長 室谷さんと副会長 初
瀬さん、上牧町社協 植村事務
局長とでその時のサロン活動の
内容や感想などの報告がありま

した。

今なお続く「悲惨な被災地の
状況」「仮設住宅での生活状況」
など考えさせられる内容となり
ました。

また、脇坂先生自身も学生ボ
ランティアと共に現地に入られ
た経験から、全国にネットワー
クがあり、その地域の住民のこ
とや地理的なことを一番理解し
ている社協の役割は緊急時には
特に重要であるとのコメントを
いただきました。



ボランティア交流会

その後、9グループに分かれ
グループワークが行われまし
た。「いま、ボランティアとし
て思うこと」「私たちにできる
こと」「私の被災地支援」「こ
んなこともボランティア?」と
いう4つのテーマが提案されま
した。まず初めに自分自身が行
っている活動の紹介やきつか
け、活動する上での悩み事など
日頃感じていることを話され情



報交換が行われていました。
そしてそれぞれのテーマにつ
いて自分自身の活動から話し合
いが行われ、自分自身が日々行
っている事がとても重要で住民
同士のコミュニケーションが平
常時だけでなく緊急時にも非常
に必要であることを再認識され
ていました。



他町のボランティアと交流す
る機会は初めてで、参加者から
も「情報交換の場は貴重なので
今後も継続して欲しい」との感
想が多く聞かれました。



各教室・各サービスのご案内

新年度が始まります。春になり徐々にですが気候も暖か過ぎて過ごしやすく、外出したり新しいことをはじめるにはぴったりの季節がやってきました。

ここからは、社協の実施しているサービスや社協がお手伝いしている団体が実施している教室などをご紹介します。

お母さんやお子さんはママ友づくりやなかまづくり、それ以外の方は体力づくりやリフレッシュ、もの忘れ予防など、各種教室やサービスに参加してみませんか。

以下のページのサービスや教室のお申し込みやお問い合わせは、社協の窓口へ来所いただくかお電話下さい。

上牧町社会福祉協議会
Tel76-6098 FAX79-0895

いきいきクラブ

いきいきクラブ社会福祉協議会が主催する筋力トレーニングの卒業生が始めたサークルです。高齢者の健康維持と体力づくりのために月4回、ストレッツなどの簡単な運動をします。あなたも「いきいきクラブ」に参加して一緒に健康づくりをしてみませんか？

日程 第1/3 火曜日
10時〜12時

第2/4 金曜日
1時半〜3時半

会場 二〇〇〇年会館 多目的室

参加費 月800円

※他に年会費600円
保険代800円が必要

対象は、60歳以上の上牧町在住の方で、医師に運動を止められている方や心疾患をお持ちの方は参加いただけません。

介護教室

介護者のみなさん、介護をされているとき、いろいろな疑問や不安、悩みなどを抱えていますか？

特に介護の仕方や介護への疲労などでお悩みではないですか？

もし、これらの悩みなどをお持ちでしたら、介護教室に参加して一緒に体験学習をしながら知識や経験を共有しませんか。気軽にご参加下さい。

日程 毎月第3土曜日

10時〜12時

会場 二〇〇〇年会館 和室



操体教室

日頃の日常生活でのさまざまな疲労やストレスを抱えていますか？

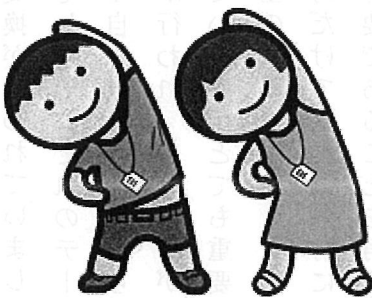
子育てや介護、職場関係などで疲労やストレスが生まれやすい、さらに運動不足にもなりがちです。

そんな方は、私たちと一緒に操体教室で身体を動かしてリラックスしてみませんか？

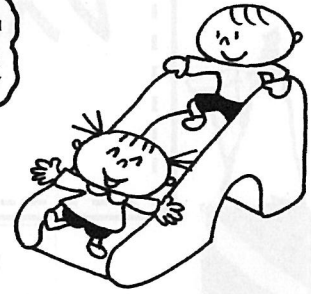
日程 毎月第1水曜日

10時〜12時

会場 二〇〇〇年会館 和室



社協の子育て事業



穏やかな日差しとほんのり暖かい春風を感じる季節となりました。

春といえば出会いの季節！上牧町社会福祉協議会では就学前の子どもたちやお母さんを対象に子育て支援を行い、お母さんと子どもたちの出会いの場を提供しています。

楽しい仲間達を探しに来ませんか？

☆おひさま広場☆ ～只今、登録募集中！～

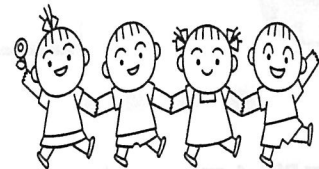
おひさま広場は、ひよこクラス(0歳児)・うさぎクラス(1歳児)・くまクラス(2.3歳児)でふれあい遊びやリズム遊び、季節の行事など親子で楽しく過ごせる広場です。

0歳児のクラスは第1子の子どもとそのお母さんが対象となっています。参加するには登録が必要ですの気軽にお問い合わせください。

場所：上牧町保健福祉センター(2000年会館)

日程：月1回(日程表をお渡しします。)

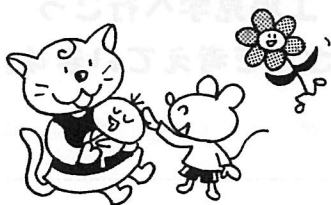
※ひよこクラスは常時、うさぎ・くまクラスは7月中までの登録です。登録はサロンぽけっとで受付しています。



☆託児グループひまわり(有償ボランティア)☆

お母さんの用事でどうしても子どもを預けなくてはならない時は、子育てサポーターがお手伝いします。サロンぽけっとでも託児を行っていますので気軽にお問い合わせください。

基本料金：AM7:00～PM8:00(サポーター1人に対して)



1時間 ￥600(サポーター宅・サロンぽけっと内)

￥700(依頼者宅や団体預かり)

※詳細は上牧町社協までお問い合わせください。

☆サロンぽけっと☆



就学前の子どもとその保護者を対象にゆったりと寛げることの出来るサロンです。積み木にままごと、楽しいおもちゃがいっぱいです。

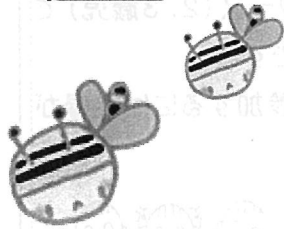
こども達もお母さんたちもお友達を見つけに来ませんか？

場所：上牧町保健福祉センター(2000年会館)2F寛ぎスペース

日程：毎週月・水・金 AM10:00～PM3:00

(祝日はお休みです。)

レスパイトサービス 平成24年度利用者募集中!!



社会福祉協議会では、知的障害を持つ人を対象に人間関係の広がりや社会経験の獲得をお手伝いするためにレスパイト事業を実施しています。

ボランティアさんや同じ障害を持つ仲間と遊びながら、友だち作りやいろんな経験をしてみませんか。

開催日：毎月第3土曜日

対象：小学生以上の知的障害を持つ人

登録料：3,000円（保険料及び通信費）

利用料：1,000円（利用する月のみ）

※申込書に登録料を添えて社会福祉協議会までお申し込み下さい。

☆年間メニュー☆

4月21日	お花見へ行こう	10月20日	音楽会
5月19日	カラオケ大会	11月17日	城崎温泉へ旅行
6月16日	買い物へ出かけよう	12月15日	クリスマス会
7月21日	ミュージックケア	1月19日	映画を観よう
8月18日	フラネタリウム	2月16日	(未定)
9月15日	調理実習をしよう	3月16日	工場見学へ行こう

※年間メニューはレスパイトサービスの利用者の皆さんで考えています。

レスパイトサービス 利用申込書			
氏名	男・女	生年月日	年 月 日
住所	連絡先		

問い合わせ&申し込みは…

(どちらでも結構です)

上牧町社会福祉協議会 (TEL 76-6098 FAX 79-0895)

カフェぷらっと

(TEL 79-0896 FAX 79-0895)

ボランティアからのお知らせ

～集いのふれあい空間～

サロン「からふる」を

welcome

開催しています！

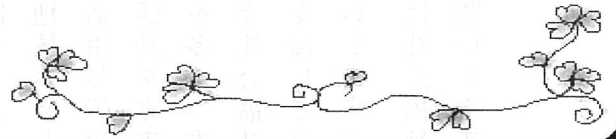


「カフェぷらっと」にてサロン「からふる」を開催しています。

「からふる」とは色々な人が集う空間です。みんなが楽しめる季節の行事や毎月のメニューを考えています。障害者福祉センターの集会場をサロンとしてゲームや卓球等みんなで楽しめるものから、1人でゆったりマッサージチェアで疲れを癒したりと様々な楽しみ方をさせていただきたいです。地域の人との出会いの場として、ほっとできる場として、気軽に集まれる場をみんなで共有しませんか。どなたでも自由に参加できるのでお気軽にご参加ください。

初めての方、おひとりでの参加も大歓迎！

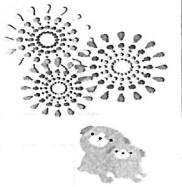
★参加費500円いただきます★



4月28日…サロン (13:30～)
(卓球、リラクゼーション、将棋・チェス
盤・オセロ、映画、おしゃべり など)



7月28日…納涼会 (17:30～)
花火と食事会



5月27日…社協まつり



- ☆フライドポテト&お団子屋さん
- ☆ミニバザー

8月25日…お休みします



6月23日…映画会 (13:30～)

☆内容は後日発表☆



9月29日…サロン (13:30～)

(卓球、リラクゼーション、将棋
チェス盤・オセロ、映画、おしゃべり など)



毎月第2水曜日は「サロン」をしています！ 時間は13:30から15:30まで。

☆この日の参加は無料です。

内容…その日のメニューのなかから好きなものをお選びいただけます

(卓球、リラクゼーション、将棋・チェス盤・オセロ、映画、おしゃべり など)



問い合わせ先: 上牧町社会福祉協議会

0745-76-6098(事務局) 0745-79-0896(ぷらっと)

ふれあい社協まつりが
五月に開催されます!!

ふれあい社協まつりが今年も開催されます。社協まつりは、その前身であるボランティアフェスティバルも含め例年11月の最終日曜日に開催していましたが、平成24年度は開催日を5月27日(日)へと変更しての開催となります。

実行委員会での話し合いを経て、少しでも多くの方々にご参加いただけるようにと、外出するには最適の季節へと変更しました。

内容は現在実行委員会で企画中です。こどもからお年寄りまで誰もが楽しめる内容となるように準備してまいりますので、みなさんご予約をお願いいたします。



平成二四年度 会員募集

社会福祉協議会は「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をスローガンに住民の皆様のご協力をいただきながら、住民の皆様と一緒に地域福祉の推進に取り組んでいます。上牧町に暮らすみなさんすべてが会員ですが、その中で特に社会福祉に関心を持ち社会福祉協議会を支えていただける方に会費の納入をお願いしています。

会費は年間一口500円で、いただいた会費はボランティア活動の振興や小地域ネットワーク活動の支援に活用しています。

地域福祉活動を充実させるため、一人でも多くの方に会費を納入いただき社会福祉協議会を財政面でも支援していただきますようお願いいたします。

※会費納入は社会福祉協議会事務局へお願いいたします

社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございます

平成23年12月15日〜平成24年3月20日

上牧町社会福祉協議会では、地域福祉推進のためのご寄附をお願いしています。皆様からいただきました金品は地域福祉事業に活用させていただきます。

なお、いただきましたご寄附は、所得税法上の控除の対象になります。たくさんのご寄附をありがとうございました。

氏名(団体名)	種別	金額
えびす会 様	一元募金	2,814円
友愛会 様	一元募金	3,777円
ひまわり会 様	一元募金	2,548円
桜ヶ丘シルバークラブ 様	一元募金	3,397円
千寿会 様	一元募金	13,201円
松寿クラブ 様	一元募金	5,452円
匿名 様	寄付金	30,000円
桑原逸子 様	寄付金	10,000円
匿名 様	寄付金	100,000円
明朗会 様	一元募金	434円

(順不同)